

Foredragsholdere IMHK 2024

Alan McCall

Alan McCall er en anerkjent forsker innen profesjonell fotball. Han er for tiden leder for forskning og utvikling i Arsenal Football Club og er konsulent for flere andre toppklubber, blant annet FC Barcelona og Real Madrid.



Evert Verhagen

Evert Verhagen (1976) is a Human Movement Scientist and Epidemiologist, employed as a full professor at the Department of Public and Occupational Health of the Amsterdam UMC, Netherlands. He is the editor-in-chief of BMJ Open Sports & Exercise Medicine, the co-chair of the Amsterdam Collaboration on Health and Safety in Sports (one of the 11 IOC research centres), and an external Medical Research Advisor to UEFA. His research revolves around the prevention of sports and physical activity-related injuries, including monitoring, cost-effectiveness and implementation issues. He supervises several (inter-)national PhDs and post-docs and has (co-) authored multiple peer-reviewed publications around these topics.

Marco Elsafadi

er palestinsk flyktning og kom til Norge med familien i 1987. Han var basketballspiller på toppnivå og har representert det norske landslaget i 12 år.

I 1993 begynte Marco sitt engasjement for barn og unge og i 2002 stiftet han organisasjonen New Page som frem til 2011 jobbet med vanskeligstilt ungdom, rusproblematikk, skoleskulk, fritidsproblemer og vold.

Marco er opptatt av kraften som oppstår i relasjonen mellom mennesker – på godt og vondt. Livet handler om samarbeid. Mennesker bygger hverandre opp og bryter hverandre ned daglig. Er vi bevisste på vårt ansvar i samspill med hverandre

Thor Einar Andersen

Erik Vang

Muskel-/Skjelettradiolog ved Betanien Sykehus. Lang erfaring innen utredning av lyske- og hoftelidelser. Sitter i Helse Vests utvalg for kvalitetssikring av helsetjenester.



Tor André Flo

Legende i norsk og internasjonal fotball. Han har etter endt karriere arbeidet med spillerutvikling i Chelsea FCs akademi, vært assistent for Norge U-21 og hovedtrener for Sogndal. Tore André har fått merke toppidrettens pris på kroppen og vil dele sine tanker omkring dette.



Joar Harøy

Jobber som idrettsfysioterapeut ved Idrettens Helsecenter. Doktorgrad fra Norges Idrettshøgskole og tilknyttet Senter for Idrettsskadeforskning gjennom prosjekter om hoftel/lyske skader hos unge idrettsutøvere.



Didrik Sundsbø Ravnan

Didrik Sundsbø Ravnan er 31 år. Bachelor i Idrett, fysisk aktivitet, og helse fra HVL i Sogn og Fjordane. Han har 5 års erfaring som fysisk trener, og Assistent i Obos ligaen. På sitt fjerde år som fysisk ansvarlig for Brann akademiet og Assistent på Brann 2 Herrer.

Kristian Warholm

Martin Hole Hanstvedt

Martin Hanstvedt er manuellterapeut og har innenfor idretten jobbet med mange forskjellige utøvere og idretter samt flere toppserielag i fotball og Gular sprint.





Jørgen Stein

Master i Klinisk Biomekanikk/ Kiropraktikk fra Syddansk Universitet 2008

Har siden 2008 jobbet privat i tverrfaglig praksis ved NEMUS Nesstun. Vært tilknyttet flere idrettslag og fotballklubber.

Medlem i fagkomité IMHK 2018



Jens Ivar Brox

Professor, Medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo

Overlege, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, Oslo Universitetssykehus. Tidligere landslagslege i friidrett, fortsatt medlem av styret for forskningsfondet i IFA/NIMF.

Har veiledet to doktorgrader om behandling og forekomst av skulderluksasjon og skrevet en artikkel om langtidsresultater ved Eden-Hybinette-Alviks operasjon ved gjentatte skulderluksasjoner.



Martin Stav Engedahl

Martin er osteopat og fysioterapeut med mastergrad i idrettsfysioterapi. Han jobber til daglig som høyskolelektor ved Høyskolen Kristiania og på NEMUS Asker Sentrum.

Martin har i en årrekke jobbet med aldersbestemte landslag i ishockey, herrelandslaget i innebandy og elitelag i ishockey og innebandy og har erfaring som medisinsk støtteapparat fra både VM-turneringer og andre internasjonale turneringer.

Elin Kolle

Aina Emaus



Astrid Gjelstad

Fagleder medisinsk i Antidoping Norge. Astrid er utdannet farmasøyt, har ph.d. i legemiddelanalyse og er førsteamanuensis ved Universitetet i Oslo, hvor hun leder emnet Idrettsfarmasi og antidoping. Hun arrangerer to ganger årlig Antidoping Norge sitt seminar for medisinsk støttepersonell.



Sofie Christensen

Farmasøyt og vitenskapelig assistent i Antidoping Norge. Sofie har en master i farmasi og jobber med prosjekter relatert til bruk av legemidler og kosttilskudd blant idrettsutøvere og kunnskap om antidoping blant støttepersonell. Hun bistår også på det medisinske feltet i Antidoping Norge.



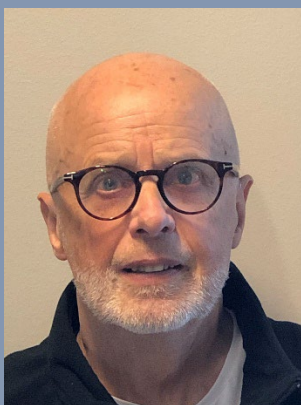
May Arna Risberg

May Arna Risberg er fysioterapeut og professor ved Institutt for idrettsmedisinske fag ved Norges idrettshøgskole og seniorforsker ved Ortopedisk Klinikk, Oslo universitetssykehus. Hennes forskningsfelt og kliniske felt er korsbåndskader og kne- og hofteartrose og implementeringsarbeid (AktivA modellen).



Eva Hilland

Eva Hilland, PhD, jobber som førsteamanuensis ved OsloMet, avd. for psykisk helse, rus og avhengighet, og er del av i Forskningsgruppen for klinisk nevrovitenskap. Hilland har siden 2012 forsket på psykiske lidelser, primært depresjon og psykoselidelser, ved hjelp hjerneavbildningsmetoder som strukturell og funksjonell MR.



Kenneth Hugdahl

Kenneth Hugdahl er professor emeritus i biologisk psykologi ved Universitetet i Bergen og hjerneforsker. Han har drevet forskning på en rekke områder, bl.a. hvordan hørselshallusinasjoner i hjernen. Han har mottatt en rekke priser og utmerkelser for sin forskning, bl.a. Forskningsrådets Møbiuspris og to ganger ERC Advanced Grants fra EU



Roger Gjelsvik

Coach for utholdenhet i Olympiatoppen og har fulgt mange av våre beste utøvere til gull i både sommer- og vinter-OL. Han har vært landslagstrener i kappgang og er sportslig og daglig leder i TIF-Viking og en av frontfigurene for Bergen City Maraton. Han deler gladelig tips og triks til mosjonister og deltakere som førstereis i bl.a. maraton-løp.



Christine Holm Moseid

er idrettslege NIMF og spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. Hun har sin doktorgrad fra Senter for idrettskadeforskning og Uio, der hun så på sykdom og skade hos unge toppidrettsutøvere. Hun har de siste 5 årene ledet Skadefri, der utvikling og implementering av et undervisningsverktøy for toppidrettskoler kalt «Nærmere Best» har stått sentralt. Hun arbeider også som lege ved NIMI Volvat og ved Nasjonalballetten.

Knut Høibraaten

Tidligere fotballagent, forfatter, sauebonde og fotballekspert

som satte seg mål om å gjennomføre en halvmaraton og fikk livet totalt snudd på 6 måneder med bl.a. vektreduksjon på 40 kg og en betydelig bedring i fysisk form. Gjennom podcasten «Knut løper» fikk lyttere bli med han på hele prosessen frem til deltakelse i Bergen City Maraton og nå kommer Knut til IMHK og forteller oss om denne reisen.

Eivind Inderhaug

Marc J. Strauss

Asle B. Kjellsen

Ortoped med over 20 års erfaring innen kompleks kne- og ankelkirurgi. Fra 2010 overlege ved ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus. Konsulent for Fana Medisinske Senter og SK Brann. Asle har vært lege for diverse yngre landslag og A-landslaget i fotball som konsulent for IHS og er med i forskningsgruppen STAR.



Christian Owesen

Ingunn Fleten Mo

Ingunn er fysioterapeut ved Haraldsplass Diakonale Sjukehus i Bergen. Nett no tek ho doktorgrad ved Universitet i Bergen, der ho fordjupar seg i fremre korsbåndsskadar – med særskilt fokus på operasjonsteknikkar, rehabilitering og retur til idrett.



Maria Karin Dalsbø

Rådgiver trygg og etisk idrett
Prosjektleder Trygg på trening





Trond Berge Høvik

Spes.spl og faglig veileder NOK Bergen - Kompetansesenter mot seksuelle overgrep
Mastergrad i samfunnsarbeid (2023, HVL) om seksuelle overgrep i idretten



Nina Sølvsberg

Forsker v/institutt for idrettsmedisinske fag
Doktorgrad i idrettsvitenskap (2023, NIH) om seksuell trakassering/uønsket seksuell oppmerksomhet i idretten



Hege Havstad Clemm

Professor og leder av Institutt for idrettsmedisin ved Norges idrettshøgskole (NIH). Barnelege og idrettslege, leder for Bergen ILO-group, leder for Global Initiativ for Inducible Laryngeal Obstruction (Giilo). Sitter i komiteen for IOC sitt kurs for respirasjonsproblemer hos utøvere. Hege er også leder for Nimf.



Hege Heiertad

er stipendiat ved Institutt for idrettsmedisinske fag og er en del av Skadefri-teamet ved Senter for idrettsskadeforskning. Hun er spesialist i barne- og ungdomsfysioterapi MNFF og tok en mastergrad i idrettsfysioterapi ved NIH 2013. Heiestad har mange års arbeidserfaring som barnefysioterapeut, bedriftsutvikler, veileder og kursholder på ulike arenaer.



Trine Hysing-Dahl

er spesialist i ortopedisk fysioterapi, MNFF, PhD. Hun jobber som kliniker ved Oasen Fysioterapi og forsker i Sports Traumatology and Arthroscopy Research Group (STAR) ved Haraldsplass Diakonale Sykehus. Hennes forskningsfelt er patellainstabilitet med særlig fokus på undersøkelse av funksjon, måleinstrumenter og rehabilitering for denne pasientgruppen.



Per Arne S. Waaler

Overlege i ortopedi ved kneseksjonen på Haukeland universitetssjukehus og forsker på kirurgisk behandling av patellainstabilitet. Tidligere spilt håndball på elitenivå.



Lars Blønd

Co-chair i ESKAS konsensusgruppe for patella instabilitet. Kjent som oppfinneren av artroskopisk trochleoplastikk og sterk pådriver internasjonalt for den rivende utviklingen innen behandling av patellainstabilitet. Meget erfaren kne- og skulderkirurg fra Aleris-København og Sjællands Universitetshospital, Køge. Multiple forskningsartikler, bidrag til lærebøker og verv nasjonalt og internasjonalt.

Renate Mundal

Alexandra Bendiksen Larsen (Parautøver)

Alexandra er født uten tibiaanlegg i begge underekstremiteter og ble derfor operert som 2-åring med bilaterale amputasjon. Tross sitt handikap og andre utfordringer har hun vært aktiv turner, trener i turn for barn- og unge og nå spiller hun kjelkehockey på landslaget og er faktisk aktuell for både dame- og herrelandslaget. Hun vil dele sin vanskelige historie med helt spesielle knær.



Jorunn Sundgot Borgen

Therese Fostervold Mathisen

Therese er ernæringsfysiolog og treningsfysiolog, og jobber som førsteamanuensis ved Høyskolen i Østfold. Hun har doktorgrad i idrettsvitenskap fra Norges Idrettshøgskole, der hun med sin forskergruppe utviklet en ny behandling for spiseforstyrrelsene bulimia nervosa og overspisingslidelse (Physical Exercise and Dietary therapy, PED-t). Therese har sine forskningsinteresser innen fysiske og psykiske effekter fra fysisk aktivitet, med spesielt fokus på kartlegging, forebygging og behandling av spiseforstyrrelser og REDs. Hun leder den faglige interesseorganisasjonen Norsk selskap for spiseforstyrrelser (www.nsf.no), sitter i det tilsvarende nordiske styret, og er en aktiv forskningsformidler i ulike arena og kanaler (blant annet med egne formidlingsnettsider www.TFMathisen.no).



Monica K Torstveit

Monica Klungland Torstveit er professor i idrettsvitenskap ved Universitetet i Agder og ansvarlig fagkonsulent innen idrettsnæring og restitusjon i Olympiatoppen Sør. Hennes vitenskapelige arbeid sentrerer seg rundt idrettslig prestasjon- og helseaspekter med et spesielt fokus på energitilgjengelighet og REDs.



Marcus Småvik Dasa

Master i fysioterapi fra UiB og PhD i idrettsmedisin "Energetics, energy availability and Relative Energy Deficiency in Sport (REDs) among female football players - Methodological considerations and research implications" fra Norges Arktiske



Daniel Nilsen

Ortopedisk LIS ved Voss sjukehus. Forsker på protese hos tidligere idrettsutøvere ved Nasjonalt Register for Leddproteser.

Grethe Myklebust

Olav Alexander Bu

Praveen Muralitharan



Jan-Erik Gjertsen

Seksjonsoverlege ved Ortopedisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus og professor i ortopedisk kirurgi ved Universitet i Bergen. Han har en meget begrenset idrettskarriere, men til gjengjeld lang erfaring med protesekirurgi i både hofta, kne og skulder.

Petrine Solli

Petrine er utdannet fysioterapeut ved Høgskulen på Vestlandet og er for tiden i mammapermisjon. Til vanlig er hun stipendiat på et prosjekt, HelpILO, ved Haukeland Universitetssykehus hvor hun skal se på effekten av

inspiratorisk muskeltrening hos pasienter med Exercise induced laryngeal obstruction (EILO). Hun har fem års erfaring med denne pasientgruppen i tillegg til både idrettsutøvere og sangere som har utfordringer med pusten.



Julie Stang

Julie Stang jobber som førsteamanuensis på Norges idrettshøgskole, Institutt for idrettsmedisinske fag. Hun er utdannet Helse- og treningsfysiolog fra NIH og forsvarte i 2018 sin doktorgrad med tittelen: «Why do athletes develop asthma? Pathogenic mechanisms and asthma phenotypes». Julie forsker og underviser innen temaene Fysisk aktivitet og lungehelse, pusteproblemer og astma hos idrettsutøvere, lungefysiologi og målemetoder.