

WORKSHOP

FREDAG

ROM	Bjørnson	Ibsen	Sæverud
14.00 -14.45	ADNO - kurs Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	Pust for bedre prestasjon Petrine Solli	
15.00-15.45	ADNO - kurs fortsetter Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer	REDs – Suboptimal ernæring Treatment of energy availability REDsCAT2 – tool for health personnel Jorunn Sundgot Borgen	
16.00-16.45	Kneundersøkelse – patella Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?» <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i> Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri	Manuelle teknikker Martin Hanstvedt
17.00-17.45	Kneundersøkelse – patella Trine Hysing-Dahl og Asle Kjellsen	Kneundersøkelse – korsbånd/ligament Eivind Inderhaug og Marc Strauss	Lyske-undersøkelse Joar Harøy og Thor Einar Andersen

LØRDAG

ROM	Bjørnson	Ibsen
10.25 - 11.10	«Trykkbølgebehandling – virker det?» Oppdatering på gjeldende forskning og virkningsmekanismer for ESWT Per Nymann Andersen AlfaCare	«Farlige snarveier....finnes de og hva er de?» <i>Vi tar utgangspunkt i læringsverktøyet Nærmere Best, og arbeider sammen om en ide-box til praktisk bruk for unge topputøvere og deres omgivelser.</i> Hege Heiestad og Christine Holm Moseid - Skadefri

11.30- 12.15	Manuelle teknikker Martin Hanstvedt	REDS – Suboptimal ernæring Treatment of energy availability REDS-CAT2 – tool for health personnel Jorun Sungot Borgen
13.30 -14.15	ADNO - kurs Dopinglisten - trender Medisinske fritak - hvam, hva og hvor? Legemidler med flest TUE søknader	Pust for bedre prestasjon Petrine Solli
14.20-15.05	ADNO - kurs fortsetter Kasuistikker Nyttige ressurser Legemiddelbruk i idrett - erfaringer	